

Inspiratieboeken



Marcel Hendrickx

Zeg me dat ik ok ben, over perfectionisme en bevestigingsdrang

Hans Peter Roel

De vierde dimensie

Ki, kracht van binnenuit

Eva Daeleman

Omdat het kan

Woman Up

Eckhart Tolle

De kracht van het nu

Susan Cain

Stil, de kracht van introvert zijn in een wereld die niet ophoudt met kletsen

Dirk De Wachter

De kunst van het ongelukkig zijn

Aloscha Schwarz, Ronald Schweppe

De 7 geheimen van de schildpad, geborgenheid vinden in jezelf

Jean Shinoda Bolen

Godinnen in elke vrouw

Elke Van Hoof

Eerste hulp bij stress en burn-out

David Dewulf

Heartful leven, Mindful werken

De weg van zelfcompassie

...

Paulo Coelho

De Alchemist

René Brown

De kracht van kwetsbaarheid

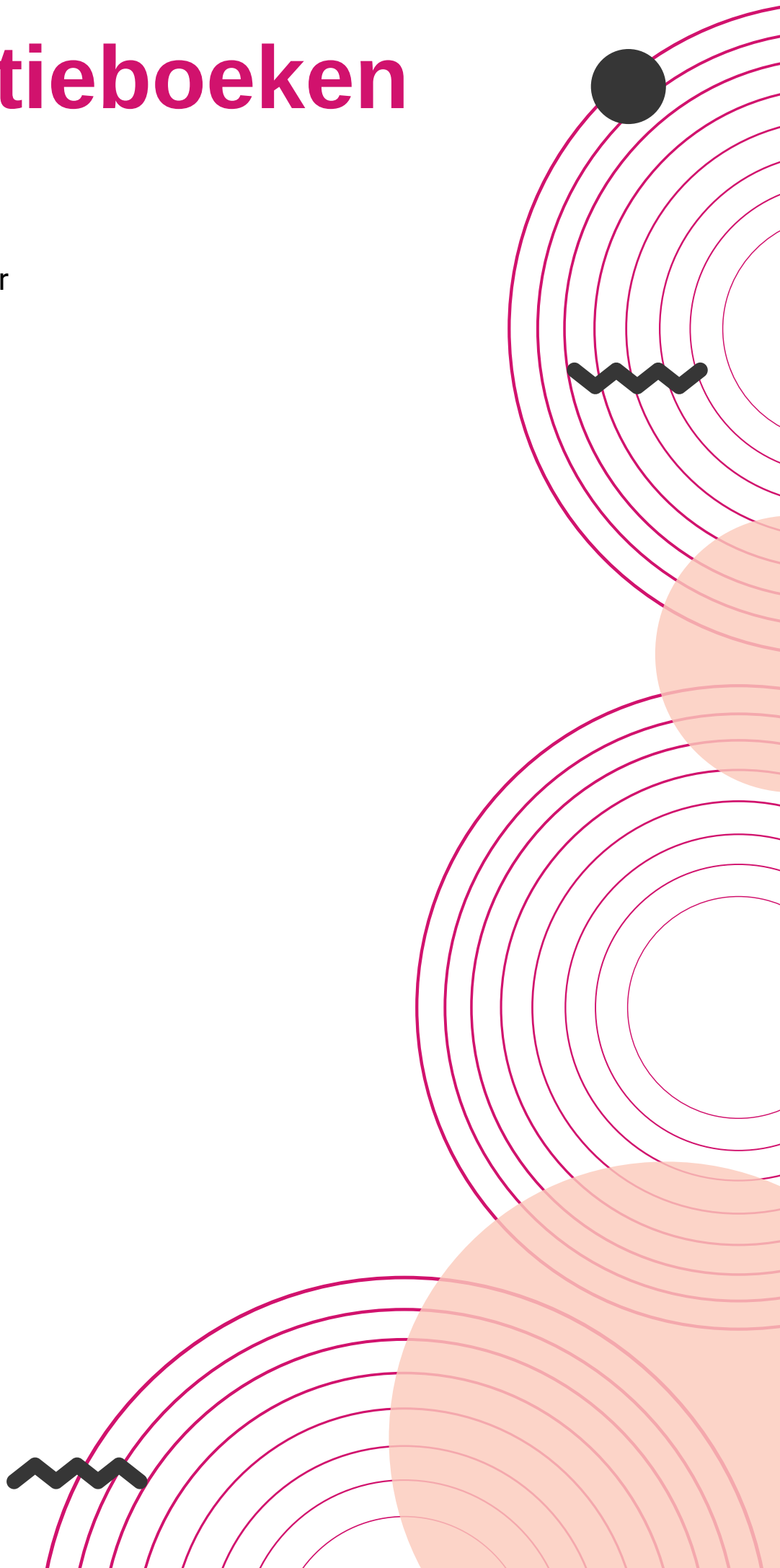
Inspiratieboeken

Glennon Doyle

Ongetemd leven

Stephanie Red Feather

Ben ik een empaat?



Inspirerende docu's

Film: <https://sensitivethemovie.com/>

Sensitive, the untold story

Sensitive and in love

Sensitive lovers: a deeper look in their relationships

Netflix

Heal

The mind, explained

Brené Brown - The call to courage

The secret

Tony Robbins - I am not your guru

Ted Talk

Brené Brown - The power of vulnerability

Brené Brown - Listening to shame

Emily Esfahani Smith - Er is meer in het leven dan gelukkig zijn

